

РОЗШИФРОВКА ДИТЯЧОЇ ПОВЕДІНКИ



ПЛАЧ

- Я хочу показати, як мені прикро
- Я хочу досягти свого і контролювати ситуацію



КРИК

- Мене не слухають
- Ви не розумієте, що я відчуваю
- Я не хочу, аби ви бачили, що мені боляче



ВТЕЧА

- Прийдіть і знайдіть мене - мені потрібно бачити, що я важливий/-а для вас
- Я не знаю, як дати раду своїм почуттям - мені потрібно втекти



НЕПОСЛУХ

- Я відчуваю безсилля і хочу відновити контроль
- Я хочу перевірити, чи ви мені віддані



ПРОТЕСТ

- В мене немає ані голосу, ані сили
- Я не хочу володіти ситуацією



АГРЕСІЯ

- Я не знаю іншого способу виразити злість
- Це моя захисна реакція



САМОІЗОЛЯЦІЯ

- Я відчуваю себе некомфортно з іншими, тому маю тримати дистанцію
- Я не достатньо гарний/гарна, щоб брати участь

Батькам на замітку

- ✚ Якщо дитину постійно критикують, вона вчиться ненавидіти.
- ✚ Якщо дитина живе у ворожості, вона вчиться агресивності.
- ✚ Якщо дитину висміюють, вона стає замкнутою.
- ✚ Якщо дитина росте у докорах, вона вчиться жити з почуттям вини.
- ✚ Якщо дитина живе в терпимості, вона вчиться сприймати інших людей.
- ✚ Якщо дитину заохочують, вона вчиться вірити в себе.
- ✚ Якщо дитину хвалять, вона вчиться бути вдячною.
- ✚ Якщо дитина росте серед чесності, вона вчиться бути справедливою.
- ✚ Коли дитина живе у безпеці, вона вчиться вірити в людей.
- ✚ Якщо дитину підтримують, вона вчиться цінувати себе.
- ✚ Коли дитина живе в розумінні та доброзичливості, вона вчиться знаходити любов у цьому світі.

**ЧОГО НІКОЛИ
НЕ МОЖНА
ГОВОРТИ
ДИТИНІ.**

Звинувачення

"Перестань кричати - у мене зараз голова лопне!"; «В бабусі мало серце не зупинилося!» і т. п. Дитина сприймає все буквально. Чутливі і емоційні дітки можуть перетворитися в мовчазних тихонь - адже через будь-якого відкритого прояву емоцій у матусі може розлетітися на шматки голова! Пізніше ці діти навряд чи поспівчують вам під час хвороби - мама адже стільки разів жартувала, що їй боляче...

"Не носись - шию зміниш"; "Будеш погано їсти - тебе будь поб'є"; "Не лад пики - назавжди таким залишишся". На згадку дитині врізається тільки друга частина конструкції: "впадеш", "поб'є", "назавжди залишишся". Тож невдовзі маленький робить висновок, що життя дуже небезпечний захід, де неприємності підстерігають на кожному кроці.

**Ніколи не кажіть, що
у вас немає часу
виховувати
свою дитину,
бо це означатиме:
мені ніколи її
любити....**



ЯКЩО БИТИ ДИТИНУ, ТО ВОНА

З ВЕЛИКОЮ ВІРОГІДНІСТЮ:

У СТОСУНКАХ З БАТЬКАМИ

1. Боятиметься, а не поважатиме батьків.
2. Втратить довіру до них та "відіграється" у підлітковому віці.
3. Навчиться брехати та приховувати проблеми.
4. Звикне до побиття і все одно перестане слухатися.
5. Бажатиме помсти, навіть якщо побиття "за діло".
6. Триматиме образу все життя і уникатиме спілкування з батьками.

В ПИТАННІ ЗДОРОВ'Я

1. Часто хворітиме, або навіть отримає ризик онкозахворювань.
2. Буде невпевнена, піддаватиметься депресії та думкам про самогубство.
3. Сповільнить інтелектуальний розвиток.
4. Боятиметься помилок, а отже й пробувати нове та розвиватися.

У СВОЇЙ ПОВЕДІНЦІ

1. Битиме інших, а згодом власних дітей, батьків чи свого партнера.
2. Шукатиме собі партнера, схильного до насильства.
3. Не захищатиметься, коли її битимуть чи принижуватимуть.
4. Може стати злочинцем, наркоманом чи алгокоголіком.



Ніколи не пізно спинитися
і вибачитися.

Є інші методи виховання -
ефективні й безпечні.

Читайте #НеБийДитину